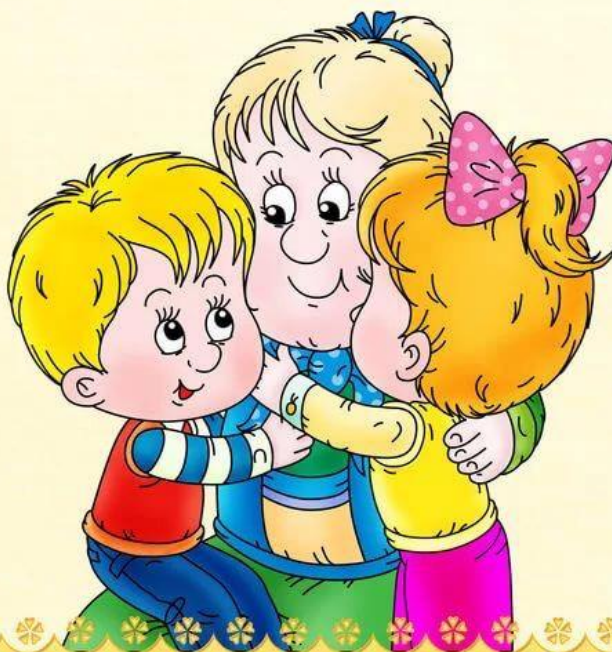


**Адаптация
ребёнка
в детском саду
Советы родителям**



АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ: НИКАКОЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

После возвращения домой малыш ужинает и занимается тихими играми: ему надо успокоиться, а возможно, даже побыть наедине с собой. Ребенок целый день не видит родителей. Когда он приходит домой, ему нужно от мамы с папой то, чего он не получает в садике: участия, позитивного внимания взрослых и возможности выговориться. Поэтому, приведя кроху домой, не бросайтесь сразу выполнять домашние дела. Побудьте с ним вдвоем, поиграйте или почитайте вместе. Дети разные. Для одного будет достаточно музыки и сказок в садике, и он предпочтет побегать по двору перед сном. Другой, напротив, набегался за день и с удовольствием послушает интересную историю. Не спешите домой после садика, остановитесь по пути на детской площадке или просто побродите, сопровождая прогулку веселой беседой. Это поможет перестроиться с детского сад на домашнюю обстановку. Обсудите с малышом прошедший день, терпеливо выслушайте его, ответьте на все вопросы и обязательно поддержите, если произошла малейшая неприятность.



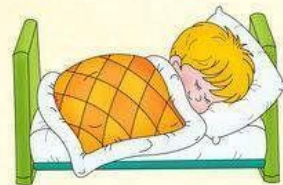
НЕ ПУГАЙТЕ САДИКОМ!

Если кроха возбужден и неуправляем, не пытайтесь приструнить его фразами типа: «Если ты не успокоишься, отведу тебя обратно в детский садик!» Не формируйте образ детского сада как места, которым наказывают. Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!



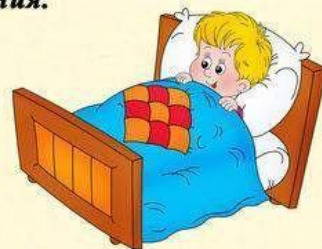
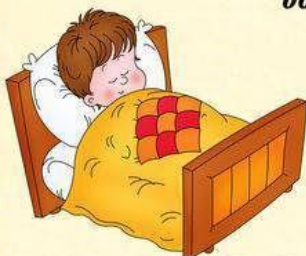
АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ: СПАТЬ ПОРА

Позаботьтесь о том, чтобы ребенок хорошо выспался ночью. Длительное недосыпание нередко является причиной невротических состояний, характеризующихся плаксивостью, ослаблением внимания, памяти. В этих случаях дети становятся возбужденными или, наоборот, вялыми. Невротические состояния могут сопровождаться снижением аппетита и сопротивляемостью организма к заболеваниям. Для малыша крайне важно спать не менее 10 часов ночью и 2–2,5 часа – днем. При этом максимальная продолжительность непрерывного бодрствования не должна превышать 6 часов.



АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ: ДОБРОЕ УТРО, МАЛЫШ!

Утреннее пробуждение ото сна тоже важный момент. Конечно, самое лучшее – это самостоятельное пробуждение, но такое в 7.30 утра происходит не всегда. Если ребенка будят, особенно в фазе глубокого сна, то просыпается малыш не сразу, тяжело, долго не может включиться в дневную деятельность, капризничает, бывает вял и пассивен. Разбудите малыша на 10 минут пораньше, позвольте ему немного понежиться в постели до полного пробуждения.



Ранний возраст – самый прекрасный возраст

Мы работаем с самым прекрасным возрастом – ранним, потому что этот возраст самый интересный и непосредственный. Мы его очень любим. Именно ранний период жизни ребёнка зависит от нас, взрослых, воспитывающих малыша. Правильно организованная предметно-развивающая среда в нашей группе (уголок ряженья, уголок изобразительности, книжный уголок, центр развивающих игр, зона двигательной активности, дидактический стол, Центр «Песок-вода», игровая «жилая комната») помогает нам обеспечить гармоничное развитие вашего ребёнка, создать эмоционально положительную атмосферу в группе, повысить двигательную и ярко выраженную познавательную активность, которая проявляется в неуёмном стремлении исследовать всё, что находится в поле зрения малыша. В статье Семейного Кодекса РФ говорится, что родители являются первыми педагогами и несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка в раннем детском возрасте. Стоящая перед вами, родителями, задача очень непростая. Чтобы полноценно реализовать права и обязанности, возложенные на вас Семейным Кодексом, вы должны быть компетентны в вопросах воспитания ребёнка. Но всегда ли это соответствует действительности? Конечно, часть умения правильно воспитывать детей вы приносите из собственного детства, из специальной литературы, книг, журналов, и всё же, наибольшая роль в вопросе просвещения родителей ложится на образовательные учреждения. И первым из них является детский сад, учреждение, где работают профессиональные, компетентные педагоги, всегда готовые прийти вам на помощь, подсказать, посоветовать.

