

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №10 г. Азова  
/ Н.В.Усенко

Приказ №\_\_ от \_\_\_\_\_

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ №10 г. Азова

#### **I. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №10г. Азова (далее МБДОУ) разработано на основе санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (Постановление Главного государственного санитарно врача РФ от 15.05.2013 года № 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 - 13"), в соответствии с положениями Федерального закона от 27 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3), Устава МБДОУ, годового календарного учебного плана.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и объем образовательной нагрузки (количество, продолжительность образовательной деятельности) с целью соблюдения установленных санитарно-гигиенических требований при реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования

#### **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. МБДОУ функционирует ежедневно, в режиме полного дня - 12-часового пребывания детей. Режим работы с 06.30 до 18.30 (12 часов).

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая - 36 недель. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.4. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

#### **3. Организация образовательного процесса.**

3.1. Занятие является одной из форм непосредственно образовательной деятельности (далее НОД), которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно с взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей).

3.2. Реализация «Занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

При организации образовательного процесса используется **интегративный подход** в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

3.3. Формы организации занятия:

- для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

#### **4. Режим занятий**

4.1. Продолжительность занятий должна соответствовать возрастным особенностям воспитанников МБДОУ.

4.1.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.1.2. Продолжительность занятий (НОД) для детей дошкольного возраста:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

#### **4.2. Образовательная деятельность (занятия) в первой половине дня:**

4.2.1. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня (кроме понедельника)

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не должен превышать:

- в младшей группе - 30 минут (не более 2-х занятий)
- и средней группе - 40 минут (не более 2-х занятий)
- в старшей группе - 45 минут (не более 2-х занятий)
- в подготовительной - 1,5 часа (не более 3-х занятий)

4.2.3. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

4.2.4. Между занятиями (периодами непрерывной образовательной деятельности) необходимо соблюдать перерывы - длительностью не менее 10 минут.

#### **4.3. Образовательная деятельность (занятия) во второй половине дня.**

4.3.1. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

4.3.2. Образовательная деятельность во второй половине дня может быть направлена на физическое и художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, музыка.

4.3.3. Продолжительность образовательной деятельности во второй половине дня должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

#### **5. Режим организации и проведения физкультурных занятий.**

5.1. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются подгруппами. Количество детей в подгруппе - 8 - 12 человек.

— Место проведения - в групповом помещении или физкультурном зале

— Количество занятий - 2-3 раза в неделю,

— Длительность занятия: 10 - 15 минут.

5.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

— от 3 до 5 лет - не более 15- 20 минут

— от 5 до 7 лет - не более 25-30 минут

5.3. 1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

## **6. Режим проведения занятий по дополнительному образованию.**

6.1. В МБДОУ предусмотрены занятия по дополнительному образованию, которые являются дополнительными совместными мероприятиями педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент через занятия по выбору (факультативные, индивидуальные, студийные и кружковые).

**6.2.** Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

– в группах раннего возраста от 2 до 3 лет - не предусмотрено

– в младший возраст от 3 до 4 лет - не предусмотрено

– в средний возраст от 4 до 5 лет – не более 1 раза в неделю

– в старший возраст от 5 до 7 лет - не более 2 раз в неделю

Количество занятий по дополнительному образованию в учебном плане определено на 1 ребенка. Например, воспитанник подготовительной к школе группы, согласно примерному плану, может посещать не более 2 факультативных занятий из перечня предлагаемых образовательным учреждением услуг.

## **7. Документация.**

7.1. Режим занятий регламентируется расписанием занятий, разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ

7.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и согласовывается с Учредителем.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128129

Владелец Усенко Наталья Викторовна

Действителен с 16.10.2022 по 16.10.2023