**20 мая - среда**

1. **ОБУЧЕНИЕ ГРАМОТЕ**

**Смотрим презентацию « Обучение грамоте» и выполняем задания.**

1. **РИСОВАНИЕ**

Посмотрите с ребенком видео о технике КЛЯКСОГРАФИЯ

<https://youtu.be/IMckrzvDB_g>

<https://youtu.be/AzNCI8MZGP4>

**а после пусть ребенок нарисует рисунок в этой технике. ( сюжет любой)**

1. **ФИЗКУЛЬТУРА**

**Цель:** Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; упражнять в прыжках и метании в вертикальную цель.

1 часть. Ходьба и бег по кругу (в чередовании); ходьба с перешагиванием через предметы (игрушки) попеременно правой и левой ногой (игрушки положены на расстоянии 30—40 см один от другого).

II часть. Общеразвивающие упражнения.

1. И. п.: основная стойка, руки на поясе. 1—2 — поднимаясь на носки, руки через стороны вверх, потянуться; 3—4 — вернуться в исходное положение (6—7 раз).

2. И.п.: ноги на ширине плеч, руки за спину. 1 — руки в стороны; 2 — наклон вправо, руки вверх; З — выпрямиться, руки в стороны; 4 — вернуться в исходное положение. То же влево (6 раз).

3. И. п.: ноги слегка расставлены, руки в стороны. 1—2 — глубоко присесть, колени обхватить руками, голову опустить; 3—4 — вернуться в исходное положение (6—8 раз).

4. И. п.: стоя на колёнях, руки на поясе. 1 — поворот вправо, правой рукой коснуться пятки левой ноги; 2 — вернуться в исходное положение. То же влево (6—8 раз).

5.И. п.: стоя в упоре на коленях, опираясь ладонями о пол. 1—2 — выпрямить колени, приняв положение упора согнувшись; 3—4 — вернуться в исходное положение (4—5 раз).

6. И. п.: лежа на животе, руки согнуты в локтях перед грудью. 1 - 2 — прогнуться, руки вынести вперед; 3—4 — вернуться в исходное положение (5—6 раз).

Основные виды движений.

1. Равновесие — ходьба по веревке (скакалке) с поворотом на 360˚ на середине (2—3 раза).

2. Прыжки через предметы(6—8 шт.) на правой и левой ноге (2—3 раза).

3. Метание в вертикальную цель с расстояния 4 м правой и левой рукой (5—6 раз).

Дети метают в вертикальную цель правой и левой рукой способом от плеча.

1. **МЫ ЖИВЕМ НА ДОНУ**

**Посмотрите с ребенком фильм «О Ростовской области»**

https://youtu.be/yH1\_9lRxPig

# А еще Азбука денег тетушки Совы - Об экономике (Уроки тетушки Совы)Тетушка Сова и ее добрые помощники - домовенок Непослуха, котики Яша, Кеся и Сима вместе с собачкой Булей - в простой и доступной мультипликационной форме разъясняют детям экономические понятия, прививают правильное отношение к деньгам, подсказывают, как с ними обращаться: экономить, тратить, вкладывать.

<https://www.youtube.com/watch?v=LVI0-FuzbZA>